

Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine
Gesellschaft,
in der jede
Psyche zählt.



Wochen der Seelischen Gesundheit im Kreis Höxter Veranstaltungen 2026

- 07.10.26** **Fachtag „Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen stärken“** (Höxter)
- 08.10.26** **Lernen im Regen zu tanzen - Eine Präsentation zum Thema „Partnerschaft und Depression“** (Bad Driburg)
- 10.10.25** **Takt-Gefühl - HipHop Tanz-Workshop** (Bad Driburg)
- 12.10.26** **Innenweltreise mit Trommel** (Warburg)
- 13.10.26** **Psychische Krisen am Arbeitsplatz: Die Rückkehr zur Arbeit ist über viele Wege möglich** (Höxter)
- 13.10.26** **Mit Erfahrung Mut machen - informieren, austauschen, mitmachen: Infostand in der Fußgängerzone** (Höxter)
- 14.10.26** **Vortrag: Assistenzhunde bei psychosozialen Beeinträchtigungen** (Höxter)
- 14.10.26** **Escape Room zur Prävention von Cybermobbing und Cybergrooming** (Höxter)
- 15.10.26** **Infoabend: Selbsthilfe für Eltern/Angehörige von Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung** (Brakel)
- 15.10.26** **Waldbaden: Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes** (Brakel)
- 16.10.26** **nichtOhne - Interaktives Theaterstück über Sucht, Abhängigkeiten und den Versuch, das Leben zu meistern** (Bad Driburg)
- 19.10.26** **Offenes Cafe - Austausch über Mobbing Erfahrungen** (Höxter)
- 20.10.26** **Kinoaktion: Alkohol im Fokus - Zwischen Rausch und Realität** (Brakel)
- 23.10.26** **Kochen für die Seele** (Warburg)
- 01.10.26 - 31.10.26** **Podcast „Seelische Gesundheit“**
- 01.10.26 - 31.10.26** **Mitmach-Ausstellung: Wege durch die Seele** (Höxter)



weitere Informationen und Anmeldung unter

<https://www.kreis-hoexter.de/themen/gesundheit/seelische-gesundheit>